

SCOUT

MODEL ● AGENCY

CHELSEA M. MAIN

HEIGHT 179 cm BUST/WAIST/HIPS 80/62/95 cm EYES blue HAIR blonde SHOES 41 LOCATION London



SCOUT

MODEL ● AGENCY

CHELSEA M. MAIN

HEIGHT 179 cm BUST/WAIST/HIPS 80/62/95 cm EYES blue HAIR blonde SHOES 41 LOCATION London



SCOUT

MODEL • AGENCY

CHELSEA M. MAIN

HEIGHT 179 cm BUST/WAIST/HIPS 80/62/95 cm EYES blue HAIR blonde SHOES 41 LOCATION London



SCOUT

MODEL • AGENCY

CHELSEA M. MAIN

HEIGHT 179 cm BUST/WAIST/HIPS 80/62/95 cm EYES blue HAIR blonde SHOES 41 LOCATION London



CHELSEA M. MAIN

HEIGHT 179 cm BUST/WAIST/HIPS 80/62/95 cm EYES blue HAIR blonde SHOES 41 LOCATION London



Haare entfernen

ZU HAUSE Wer keine Lust auf ständiges Rasieren hat, greift lieber einmal zum Epilierer. Er packt das Haar an der Wurzel und entfernt es so langfristig. Das zeugt leider etwas – jährlich wie beim Augenbrauenzupfen. Bei empfindlicher Haut lohnen sich Nass-Epilierer, da sie die Härchen, die sich im Wasser aufrichten, besser erfassen.
Kosten: z. B. „Silk-épil 9“ von Braun, um 160 Euro

BEIM PROFI Ebenso effektiv wie das Epilieren ist das Waxing im Kosmetikstudio, bei dem die Haare mit Heißwachs entfernt werden. Auch das ist nicht schmerzfrei, dafür werden die Härchen nicht einzeln, wie beim Epilieren, sondern in einem Rutsch entfernt.
Kosten: z. B. Bikinizone ab 15 Euro

DAS PERFERTE TIMING Ob Epilieren oder Waxing, bei beiden Behandlungen sollten die Haare etwa 4 mm lang sein, also vorher ca. zwei Wochen nicht rasiert werden. Dann hält das Ergebnis drei bis vier Wochen. Da die Haut anschließend leicht gereizt sein kann, sollten vor dem ersten Sonnenbaden 48 Stunden liegen.

62 freudlin



Nägel lackieren

ZU HAUSE Im Urlaub tragen wir meist weniger Make-up – umso schöner, wenn dann wenigstens unsere Nägel etwas Farbe abbekommen. Und schon wenige Kniffe helfen, damit sie extralange hält. Entfetten Sie Ihre Nägel zunächst mit Nagellackentferner. Rauen Sie den Nagel dann mit einer Polierfeile leicht auf, so haftet der Lack besser. Zuletzt den Nagellack mit einem Top-Coat versiegeln. Übrigens: Knallige Töne sehen im Urlaub zwar toll aus, bei Nude-Farben fallen dafür kleine Makel nicht sofort auf.
Kosten: z. B. „4in1 profi file“ von Essence, um 2 Euro

BEIM PROFI Trotz Beach-Volleyball kein Abspalten – das geht mit Schellack. Dafür werden auf den Nägeln eine Base-, eine Farb- und eine Top-Schicht aufgetragen, die jeweils unter einer LED-Lampe aushärten.
Kosten: ab 30 Euro

DAS PERFERTE TIMING Die Maniküre zu Hause können Sie entspannt am Tag vor der Abreise einplanen. Schellack kann (je nach Nagelwachstum) bis zu drei Wochen halten, bevor er im Studio erneuert oder entfernt werden muss. Termine gibt es in der Regel auch kurzfristig.

14/200 freudlin 65



No. 136 June – July 2023 Bimonthly

ESSENTIAL

ALGARVE

DESTINATION VILAMOURA

Rumo a Vilamoura

ALGARVE IN BLUE

Experience the coast from sea to sky
A costa algarvia vista do céu e do mar

ESSENTIAL
Food, fashion, wine and more!
Gastronomia, moda, vinho, e muito mais!

June – July 2023 Grl. €5,90

8 17804 81000



SCOUT

MODEL ● AGENCY

CHELSEA M. MAIN

HEIGHT 179 cm BUST/WAIST/HIPS 80/62/95 cm EYES blue HAIR blonde SHOES 41 LOCATION London

